

Evaluation of knowledge and technique of shade selection among Nigerian dentists: a pilot study

AO Sulaiman¹, GE Adebayo² and TA Egbe²

Department of Restorative Dentistry, College of Medicine¹ and University College Hospital², Ibadan, Nigeria

Abstract

Aim: To assess and evaluate knowledge of tooth shade selection and the techniques for shade matching among Nigerian dentists.

Method: The study was a pilot within the south west region of Nigeria with proposed follow up to cover all six geo-political zones. It was a questionnaire based cross-sectional study with practicing dentists as participants. Dentists from government tertiary and secondary facilities were recruited along with private dental practitioners. Data pertaining to bio data and shade selection techniques were obtained from participants. Data was analysed using the statistical package for social sciences version 23. (p value ≤ 0.05)

Result: One hundred and four respondents (48 males, 56 females) participated in the study. Dentists that were aware of standard protocols for tooth shade selection were 56 out of 104. Eighty-seven percent of the dentists responded that natural light is the most accurate while 94% claimed they select tooth shade under natural light. Those that involved their patients and colleagues in shade selection were 73% and 14% respectively. Proportion of respondents who agreed that the background colour could affect tooth shade was 86%. However, 37% always asked patients to remove lipstick before tooth shade selection. Seventy-one dentists reported selecting shade by merely looking at the tooth and suggesting a shade. Vita shade guide (70%) was the most employed.

Conclusion: The knowledge on proper shade selection procedure is fairly high amongst the dental practitioners in Nigeria. Adherence to the standard protocols and guidelines for tooth shade selection is still generally low amongst the clinicians.

Keywords: Shade selection, Shade guide, Tooth colour, Standard protocols,

Résumé

Objectif: Pour examiner et évaluer les connaissances sur la sélection de la teinte des dents et les techniques de correspondance des teintes chez les dentistes nigériens.

Méthode: L'étude était un projet pilote dans la région sud-ouest du Nigéria avec un suivi proposé pour couvrir les six zones géopolitiques. Il s'agissait d'une étude transversale basée sur un questionnaire avec des dentistes praticiens comme participants. Des dentistes des établissements publics tertiaires et secondaires ont été recrutés ainsi que des dentistes privés. Les données relatives aux données biologiques et aux techniques de sélection des nuances ont été obtenues auprès des participants. Les données ont été analysées à l'aide du logiciel statistique pour les sciences sociales version 23. (valeur p d'0,05)

Résultat: Cent quatre répondants (48 hommes, 56 femmes) ont participé à l'étude. Les dentistes qui connaissaient les protocoles standard pour la sélection de la teinte des dents étaient 56 sur 104. Quarante-sept pour cent des dentistes ont répondu que la lumière naturelle est la plus précise tandis que 94% ont affirmé qu'ils sélectionnaient la teinte des dents sous la lumière naturelle. Ceux qui ont impliqué leurs patients et leurs collègues dans la sélection des teintes étaient respectivement de 73% et 14%. La proportion de répondants qui ont convenu que la couleur de fond pouvait affecter le pare-dents était de 86%. Cependant, 37% ont toujours demandé au patient de retirer le rouge à lèvres avant la sélection du pare-dents. Soixante et onze dentistes ont déclaré avoir choisi la teinte simplement en regardant la dent et en suggérant une teinte. Le teintier Vita (70%) était le plus employé.

Conclusion: Les connaissances sur la procédure de sélection de teinte appropriée sont assez élevées chez les dentistes du Nigeria. L'adhésion aux protocoles et directives standard pour la sélection de la teinte des dents est généralement faible parmi les cliniciens.

Mots-clés: Sélection de teintes, Guide de teintes, Couleur des dents, Protocoles standard,

Correspondence: Dr. G.E. Adebayo, Department of Restorative Dentistry, University College Hospital, Ibadan, Ibadan, Nigeria. Email: dradebayogbenga@gmail.com