

Sociocultural beliefs and sexual activity among postmenopausal women in an urban community in Ibadan, Nigeria.

OC Omobowale^{1,2} and ET Owoaje³

Department of Community Medicine^{1,2} and Community Geriatrics Unit,
Chief Tony Anenih Geriatric Centre, University College Hospital, Ibadan and
Department of Community Medicine³, Faculty of Clinical Sciences,
College of Medicine, University of Ibadan, Ibadan, Nigeria.

Abstract

Background: Sexual activity after menopause is often considered to be a taboo in some Nigerian societies and the attendant problems are currently assuming publichealth importance. However, few studies done on Nigerian women have brought to the forefront many sociocultural beliefs about sexual activity after menopause. The study therefore examined sociocultural beliefs and sexual activity of postmenopausal women.

Methods: A cross-sectional study was conducted among 514 postmenopausal women aged 40 to 65 years. An interviewer-administered questionnaire was used to obtain data on sociodemographic characteristics, attitude to sociocultural beliefs regarding sexual activity and current sexual activity of respondents. Chi-square test and logistic regression were used to test for associations and determine predictors of outcome variables.

Results: The mean age of the respondents was 54.0 ± 5.6 years and the mean age at menopause was 47.3 ± 4.4 years. Overall, 54.3% agreed with at least one of the stated sociocultural beliefs. Among those who currently had partners, 68.4% and 30.7% reported pre and postmenopausal sexual activity respectively. The significant predictors for cessation of postmenopausal sexual activity were no formal education (O.R = 4.1, 95% C.I from 2.0 to 8.3), supportive attitude towards sociocultural beliefs (O.R = 5.6, 95% C.I from 3.4 to 9.4) and older age group (O.R = 4.1, 95% C.I from 2.4 to 7.0).

Conclusion: Sociocultural beliefs adversely affected postmenopausal sexual activity among these women, which has implications on the partners seeking alternative sexual partners with the attendant problems of sexually transmitted infections /HIV. Educational interventions targeted at changing these erroneous beliefs should be developed.

Keywords: Sociocultural beliefs, postmenopausal women, sexual activity

Résumé

Contexte: L'activité sexuelle après la ménopause est souvent considérée comme un tabou dans certaines sociétés nigérianes et les problèmes qui en découlent sont en train de prendre en compte l'importance de la santé publique. Cependant, peu d'études réalisées sur les femmes nigérianes ont porté à l'avant-garde de nombreuses croyances socioculturelles concernant l'activité sexuelle après la ménopause. L'étude a donc examiné les croyances socioculturelles et l'activité sexuelle des femmes ménopausées.

Méthodes: Une étude transversale a été réalisée chez 514 femmes ménopausées âgées de 40 à 65 ans. Un questionnaire administré par un intervieweur a été utilisé pour obtenir des données sur les caractéristiques sociodémographiques, l'attitude à l'égard des croyances socioculturelles concernant l'activité sexuelle et l'activité sexuelle actuelle des répondants. Le test chi-carré et la régression logistique ont été utilisés pour tester les associations et déterminer les prédicteurs des variables de résultat.

Résultats: L'âge moyen des répondants était de 54,0 ± 5,6 ans et l'âge moyen à la ménopause était de 47,3 ± 4,4 ans. Dans l'ensemble, 54,3% étaient d'accord avec au moins une des croyances socioculturelles déclarées. Parmi ceux qui avaient actuellement des partenaires, 68,4% et 30,7% avaient déclaré une activité sexuelle pré et post-ménopausée respectivement. Les prédicteurs significatifs pour la cessation d'activité sexuelle post-ménopausée étaient l'absence d'éducation formelle (OR = 4.1, IC 95% de 2.0 à 8.3), attitude de soutien à l'égard des croyances socioculturelles (OR = 5.6, IC 95% de 3.4 à 9.4) et groupe d'âge plus âgé (OR = 4.1, IC à 95% de 2.4 à 7.0).

Conclusion: Les croyances socioculturelles ont eu une incidence négative sur l'activité sexuelle post ménopausique chez ces femmes, ce qui a des implications sur les partenaires qui cherchent des partenaires sexuels alternatifs avec les problèmes de transmission d'infection sexuelle / VIH qui en découlent. Des interventions éducatives visant à modifier ces croyances erronées devraient être développées.

Mots-clés: Croyances socioculturelles, femmes ménopausées, activité sexuelle

Correspondence: Olubukola C. Omobowale, Department of Community Medicine, College of Medicine, University of Ibadan, Ibadan, Nigeria. Email: mumsyfemo@yahoo.com