

A revisit of venous thromboembolism

TR Kotila¹, FA Fasola¹ and EO Busari²

Department of Haematology¹, College of Medicine, University of Ibadan
and Department of Haematology², University College Hospital, Ibadan, Nigeria.

Abstract

Objective: To determine the effect of the introduction of Doppler ultrasonography to the management of venous thromboembolism in a health care facility in Nigeria.

Method: A descriptive study of cases of venous thromboembolism (VTE) over a five year period (March 2007-February 2012) was compared with a five year review done two decades ago before the introduction of Doppler ultrasonography.

Results: This review showed an increase of VTE cases from 60 to 178 with a median age of 53yrs, median age of female patients was 5yrs younger than male patients with Male/female ratio of 1:1.2. There was an even distribution of patients seen over the five year period with a mean prevalence of 35.6 patients per year. Patients with distal deep vein thrombosis (DVT) were in the majority (76%) compared with proximal DVT and PE which were 21% Vs 3%. About 4% of the patients had a recurrence of the VTE with male patients having twice the likelihood of a re-thrombosis. Common co-morbid states observed are cerebrovascular disease (14.5%), cancers (12.2%), retroviral disease (6.7%) and diabetes (6.2%). Prostatic cancer was more common than other cancers while patients with retroviral disease are more likely to have an extensive DVT.

Conclusion: The introduction of Doppler ultrasonography increased the awareness and diagnosis of VTE, we suggest that patients with associated disease conditions are placed on prophylactic anticoagulation, it is also necessary to determine the prevalence of inherited causes of VTE in the population.

Keywords: Embolism, iliofemoral, prophylaxis, therapeutic, anticoagulation

Résumé

Objectif: Déterminer l'effet de l'introduction de l'échographie-Doppler pour la gestion de la maladie thromboembolique veineuse dans les centres de santé au Nigeria.

Méthode: Une étude descriptive des cas de thromboembolie veineuse (TEV) sur une période de cinq ans (Mars 2007-Février 2012) a été comparée à un examen quinquennal fait, il ya deux décennies avant l'introduction de l'échographie-doppler.

Résultats: Cette étude a montré une augmentation des cas d'ETEV de 60 à 178 avec un âge moyen de 53 ans. L'âge moyen des patientes était de 5 ans plus jeune que chez les hommes ayant un rapport mâle / femelle de 1:1,2. La répartition des patients examinés au cours de la période de cinq ans était homogène avec une fréquence moyenne de 35,6 patients par an. Les patients atteints de thrombose veineuse distale profonde (TVP) étaient en majorité 76% par rapport à une TVP proximale et le PE était de 21% contre 3%. Environ 4% des patients ont eu une récurrence de la thromboembolie veineuse chez les patients masculins ayant deux fois la probabilité d'une nouvelle thrombose. Les états fréquents de Co-morbides qui ont été observés sont des maladies cérébraux-vasculaires (14,5%), les cancers (12,2%), la maladie rétrovirale (6,7%) et le diabète (6,2%). Le Cancer de la prostate est plus fréquent que les autres cancers alors que les patients atteints de la maladie rétrovirale sont plus susceptibles d'avoir un vaste TVP.

Conclusion: L'introduction de l'échographie Doppler a augmenté la prise de conscience et le diagnostic de MTEV. Au finish, nous suggérons que les patients atteints de maladies associées aux conditions médicales soient placés sur l'anti-coagulation prophylactique. Il est également nécessaire de déterminer la fréquence des causes héréditaires de la TEV parmi nos populations.

Correspondence: Dr. T.R. Kotila, Department of Haematology, College of Medicine, University of Ibadan, Ibadan, Nigeria. E-mail: tkotila@comui.edu.ng