

Assessment of knowledge and attitude of adult asthmatics towards asthma and impact of family support on adherence to the use of inhalers

AI Aderogba¹, MMA Ladipo² and OM Ige³

State Hospital¹, Oyo, Department of Family Medicine², University College Hospital and Department of Medicine³, College of Medicine, University of Ibadan, Ibadan, Nigeria.

Abstract

Background: The increasing prevalence of asthma and failure of control are sources of concern in most parts of the world. A review of literature has shown that factors that affect patients' adherence to the use of inhalers included level of literacy, attitudes towards asthma management, knowledge about asthma, deficiencies in patients knowledge and control of symptoms.

Aims: The aim of this study was to assess the knowledge and attitude of adult asthmatics presenting to University College Hospital Ibadan towards asthma and the impact of family support on adherence to the use of inhalers.

Methods: This was a cross-sectional study conducted from 1st of April 2010 to 31st of March 2011. The study population involved 355 adults aged between 18years and 55years with an established diagnosis of asthma already on treatment and follow up.

Results: More than half of the respondents 205(57.7%) had poor knowledge of asthma and its management. Two hundred and twenty one (62.3%) of the respondents had poor attitude towards asthma. Majority of the respondents 332(93.5%) had good family support. A higher proportion of respondents with good knowledge of asthma, good attitude toward asthma and good family support had good adherence to the use of inhalers and consequently good control of asthma.

Conclusion: This study showed that the majority of the respondents had poor knowledge of asthma, poor attitude towards asthma and good family support.

Keywords; Knowledge, attitude, asthmatics, family support, adherence, inhalers

Résumé

Contexte: La prévalence croissante de l'asthme et le manque du contrôle sont des sources de préoccupation dans la plupart des régions du monde. Une revue de la littérature a montré que les facteurs qui influent sur l'adhésion des patients à l'utilisation des inhalateurs incluent le niveau d'alphabétisation, les attitudes envers la gestion de l'asthme, les connaissances sur l'asthme, les manques de connaissance et du contrôle des symptômes chez les patients.

Objectifs: L'objectif de cette étude était d'évaluer les connaissances et l'attitude des adultes asthmatiques présentant au Collège Hospitalier Universitaire d'Ibadan vers l'asthme et l'impact du soutien familial sur l'adhésion à l'utilisation des inhalateurs.

Méthodes: Ceci fut une étude transversale réalisée à partir du 1^{er} Avril 2010 au 31 Mars 2011. La population étudiée impliquait 355 adultes âgés entre 18 ans et 55 ans avec un diagnostic établi de l'asthme déjà sur traitement et suivi.

Résultats: Plus de la moitié des répondants 205 (57,7%) avaient une mauvaise connaissance de l'asthme et de sa gestion. Deux cent vingt et un (62,3%) des répondants avaient une mauvaise attitude à l'égard de l'asthme. La majorité des répondants 332 (93,5%) avait un bon soutien de la famille. Une plus grande proportion de répondants ayant une bonne connaissance de l'asthme, une bonne attitude envers l'asthme et un bon soutien de famille avait une bonne adhésion à l'utilisation des inhalateurs et par conséquent un bon contrôle de l'asthme.

Conclusion: Cette étude a montré que la majorité des répondants avaient une mauvaise connaissance de l'asthme, une mauvaise attitude envers l'asthme et un bon soutien familial.

Mots clés; Connaissance, attitude, asthmatiques, soutien familial, l'adhésion, les inhalateurs

Correspondence: Dr. Azeez I. Aderogba, State Hospital, Oyo, 17, Aretedo New Bodija, Ibadan, Nigeria. E-mail: rogbaayilola@yahoo.com

