

Knowledge of glaucoma management among glaucoma patients on medical therapy in a tertiary hospital

A Aina¹, O Olawoye², T Oluleye², I Uyanne¹ and I Aina³
Ophthalmology Unit, Department of Surgery¹, Bowen University Teaching
Hospital Ogbomoso, Departments of Ophthalmology² and Radiology³,
University College Hospital, Ibadan Oyo-State.

Abstract

Aim: To determine the level of knowledge of glaucoma management among glaucoma patients on medical therapy attending Bowen University Teaching Hospital Ogbomoso.

Method: The study was a descriptive hospital-based cross-sectional study which was conducted between January and October 2016 at the eye clinic of Bowen University Teaching Hospital Ogbomoso Oyo-State. Patients with primary open angle glaucoma (POAG) aged 40 years and above were recruited into the study. Semi-structured questionnaire was used to obtain socio-demographic data, medical history and patient's knowledge about glaucoma management. Data was analyzed using IBM SPSS software version 21. Level of statistical significance was set at p-value <0.05.

Result: A total of 180 patients participated in this study. Mean age of the patients was 67.9 ± 10.5 years (range 40-85 years). Only 18(10%) of the patients had a good knowledge of the purpose of glaucoma treatment. Less than half (48.3%) of the participants could recall the names of their anti-glaucoma medications. Younger age, having no formal education and unskilled employment were associated with poor knowledge of glaucoma.

Conclusion: Patient's knowledge about glaucoma management was very poor in this study. We recommend that ophthalmologists should put up strategies for better patient education about glaucoma and its management. Glaucoma support groups should be established to improve dissemination of information about glaucoma.

Keywords: *Glaucoma, ophthalmologists, management, semi-structured.*

Résumé

Objectif : Pour déterminer le niveau de connaissance de la gestion du glaucome chez les patients atteints du glaucome visitant l'Hôpital d'Enseignement Universitaire de Bowen, Ogbomosho pour la thérapie médicale.

Méthode : L'étude était une étude transversale descriptive réalisée dans un hôpital, qui était mené entre janvier et octobre 2016 à la clinique ophtalmologique de l'Hôpital d'Enseignement Universitaire de Bowen, Ogbomosho Oyo-State. Les patients atteints de glaucome à angle ouvert primaire (GPAO) âgés de 40 ans et plus ont été recrutés dans l'étude. Un questionnaire semi-structuré a été utilisé pour obtenir des données sociodémographiques, les antécédents médicaux et les connaissances des patients sur la gestion du glaucome. Les données ont été analysées à l'aide du logiciel IBM SPSS version 21. Le niveau de signification statistique a été fixé à une valeur $p < 0,05$.

Résultat : 180 patients au total ont participé à cette étude. L'âge moyen des patients était de $67,9 \pm 10,5$ ans (rangeant de 40 à 85 ans). Seulement 18 (10%) des patients connaissaient bien le but du traitement du glaucome. Moins de la moitié (48,3%) des participants pouvaient se rappeler les noms de leurs médicaments anti-glaucome. Le jeune âge, l'absence d'éducation formelle et un emploi non qualifié étaient associés à une faible connaissance du glaucome.

Conclusion : Les connaissances des patients sur la gestion du glaucome étaient très faibles dans cette étude. Nous recommandons aux ophtalmologistes de mettre en place des stratégies pour une meilleure éducation des patients sur le glaucome et son traitement. Des groupes de soutien du glaucome devraient être mis en place pour améliorer la diffusion des informations sur le glaucome.

Mots clés : *Glaucome, ophtalmologistes, gestion, semi-structuré*

Correspondence: Dr. Akinsola S. Aina, Ophthalmology Unit, Department of Surgery, Bowen University Teaching Hospital, Ogbomoso, Nigeria. E-mail: solarhema2013@yahoo.com