

## Laparoscopic treatment of symptomatic renal cysts in overweight patients at Ibadan: an initial experience

AO Takure<sup>1,2</sup>, O Afuwape<sup>1,3</sup>, SA Adebayo<sup>1,2</sup>, IN Chibuzo<sup>2</sup> and OB Shittu<sup>1,2</sup>

Department of Surgery, College of Medicine, University of Ibadan<sup>1</sup> and  
Urology Division<sup>2</sup> and Gastro-Intestinal Surgery<sup>3</sup>,  
University College Hospital, Ibadan, Nigeria

### Abstract

**Background:** Symptomatic renal cysts are eminently suitable for treatment through laparoscopic approach. We report our initial experience with the laparoscopic treatment of symptomatic renal cysts in overweight patients at Ibadan.

**Results:** Five patients were treated between June 2015 and April 2016 comprising of 3 males and 2 females. The mean age was 61 (age range, 40-75) years. The mean body mass index was 29.9 (range 25.5-31.1) kg/m<sup>2</sup>. Four of the five patients presented with loin pain. Three patients were hypertensive; one had peptic ulcer disease and another diabetes with prostate cancer. Abdominal ultrasound and CT scan showed thin-walled cortical cysts, with sizes varying from 35cc to 380cc. Four cysts were unilateral, located in the left kidney while a patient had bilateral cysts. The mean operating time was 222 minutes (range 180-310 minutes). The estimated blood loss was 20-100mls. The five patients had laparoscopic transperitoneal deroofing and excision of the renal cortical cysts. The postoperative period was uneventful and all were discharged on the second day after surgery. The median period of follow up was 14 months (range 8-18 months) and these patients have remained asymptomatic with no radiological evidence of persistence of cysts.

**Conclusion:** Laparoscopic deroofing and excision of simple renal cyst in overweight patients is feasible and safe in our environment.

**Keywords:** *symptomatic renal cyst, overweight, laparoscopic deroofing and excision, initial experience, Ibadan, Nigeria.*

### Résumé

**Contexte:** Les kystes rénaux symptomatiques sont éminemment convenables au traitement par la technique de laparoscopie. Nous rapportons notre expérience initiale avec le traitement par laparoscopie des kystes rénaux symptomatiques chez les patients en surpoids à Ibadan.

**Résultats :** Cinq patients ont été traités entre juin 2015 et avril 2016 comprenant 3 hommes et 2 femmes. L'âge moyen était de 61 ans (tranche d'âge, 40-75 ans). L'indice de masse corporelle moyen était de 29,9 (intervalle 25,5-31,1) kg/m<sup>2</sup>. Quatre des cinq patients présentaient avec une douleur lombaire. Trois patients étaient hypertendus; un avait un ulcère gastroduodénal et un autre diabétique avec un cancer de la prostate. L'échographie abdominale et la scanographie ont montré des kystes corticaux à parois minces, avec des tailles variant de 35cc à 380cc. Quatre kystes étaient unilatéraux, situés dans le rein gauche alors qu'un patient avait des kystes bilatéraux. La durée moyenne de fonctionnement était de 222 minutes (intervalle 180-310 minutes). La perte de sang estimée était de 20 à 100 ml. Les cinq patients ont été traités par la découverte de laparoscopie transpéritonéale et l'excision des kystes corticaux rénaux. La période postopératoire s'est déroulée sans incident et tous ont été libérés le deuxième jour après la chirurgie. La période médiane de suivi était de 14 mois (intervalle 8-18 mois) et ces patients sont restés asymptomatiques sans preuve radiologique de persistance des kystes.

**Conclusion :** La découverte de laparoscopie et l'excision du kyste rénal simple chez les patients en surpoids sont faisables et sécuritaires dans notre environnement.

**Mots-clés :** *kyste rénal symptomatique, surpoids, découverte de laparoscopie et excision, expérience initiale, Ibadan, Nigeria.*

**Correspondence:** Dr. A.O. Takure, Department of Surgery, College of Medicine, University of Ibadan, Ibadan, Nigeria. E-mail: aotakure@yahoo.com.