

Common mental disorders among subjects with T2DM in Sagamu, Nigeria

O Odusan¹, O Ogunsemi² and MO Olatawura²

Endocrinology Unit¹ and Psychiatry Unit², Department of Medicine, Obafemi Awolowo College of Health Sciences, Olabisi Onabanjo University, Sagamu, Ogun State, Nigeria

Abstract

Background: Psychological disorders are common in diabetes mellitus with associated increased adverse disease outcome, economic burden on patient and family and poor quality of life. Psychological well being among T2DM patients has been poorly evaluated in Nigeria.

Objective: The study set out to determine the prevalence and pattern of psychological disorders of Anxiety and Depression as well as evaluate the relationship between psychological well being and diabetes related factors in our diabetic population.

Materials and Methods: This was a prospective study carried out among T2DM patients attending the Endocrine Clinic of OOUTH between September and November 2009 using the GHQ-12 and HADS questionnaires, and patients' medical records.

Results: One hundred and two patients were evaluated (56 females, 46 males) with mean age of 60.4±9.2years. Females generally scored significantly higher on the GHQ-12 (29.6 vs 9.1 p<0.05), HADS for anxiety (18.5 vs 4.5 p<0.05), as well as HADS for depression (25.9 vs 4.5 p<0.05). The commonest comorbidity of diabetes mellitus in the study was hypertension 56.9%, with 68.6% being overweight and obese (BMI>25). Complications commonly observed were retinopathy (19.6%), neuropathy (15.7%), diabetic foot syndrome (11.8%), stroke (9.8%), erectile dysfunction and nephropathy (5.9%). The presence of these (except BMI) increased the prevalence and scores on all the parameters.

Conclusion: The prevalence of psychopathologies of depression and anxiety was high in this study. The presence of complications and co-morbidities contributed positively to the high prevalence. It is recommended that early identification of these conditions and prompt referral for treatment is imperative for improved overall disease outcome.

Keywords: Type 2 diabetes, psycho-morbidity, prevalence, improved-outcome, Nigeria

Résumé

Contexte: Les troubles psychologiques sont fréquents en ce qui concerne le diabète dû à l'excès, accentuent des effets indésirables, la mauvaise qualité de la vie et les problèmes économique sur le patient et sa famille. Le bien-être psychologique parmi les patients atteints de DT2 n'a pas été évalué à Sagamu, au Nigeria.

Objectif: Cette étude visait à déterminer la prévalence et les caractéristiques de troubles psychologiques, l'anxiété et la dépression, et d'évaluer la relation entre bien-être psychologique et les facteurs liés à la maladie parmi les nouveaux sujets présentant DT2.

Matériel et méthodes: Il s'agissait d'une étude prospective des nouveaux patients atteints de DT2 présentant à la clinique endocrinienne de OOUTH entre Juillet et Novembre 2009, en utilisant le GHQ-12, les questionnaires HADS et les dossiers médicaux des patients.

Résultats: Quatre-vingt dix huit (98) patients ont été évalués (54 femmes, 44 hommes) avec un âge moyen de 60,4 ± 9,2 ans. La prévalence globale de la psychopathologie à l'aide du GHQ-12 parmi les participants était aux échelles de 21,6% , 15,7% sur le HADS-D et de 11,8% sur le HADS-A. Les femmes ont de manière significative les hommes au niveau du GHQ-12 (29,6 contre 9,1 p <0,05), HADS-A pour l'anxiété (18,5 contre 4,5 p <0,05), et HADS-D pour la dépression (25,9 contre 4,5 p <0,05). La plus fréquente co-morbidité parmi les sujets était l'hypertension (56,9%), 68,6% d'obésités (IMC > 25). Les complications fréquentes observées étaient la rétinopathie (19,6%), la neuropathie (15,7%), le syndrome du pied diabétique (11,8%) et les accidents cérébrovasculaires (9,8%). LA Présence de la co-morbidité (l'hypertension) et les complications ont augmenté la prévalence et les résultats.

Conclusion: La prévalence des psychopathologies de la dépression et l'anxiété était élevée dans cette étude. La présence de complications et de comorbidités ont accentué la prévalence élevée. L'identification précoce suivie d'un traitement rapide de ces conditions devrait améliorer les résultats globaux de la maladie.