

## Assessment of family function in perimenopausal women in Ibadan

FA Bello<sup>1</sup> and OO Daramola<sup>2</sup>

Department of Obstetrics and Gynaecology<sup>1</sup>, College of Medicine,  
University of Ibadan and

Department of Family Medicine<sup>2</sup>, University College Hospital,  
Ibadan, Nigeria

### Abstract

**Background:** The perimenopause is often accompanied by distressing symptoms which may take their toll on the woman and her family. This study aimed to assess the possible association of the perimenopause with poor family functioning.

**Methods:** It was a cross-sectional, descriptive study of 132 women aged >40 years, carried out at the Department of Family Medicine of the University College Hospital, Ibadan, Nigeria. The questionnaire included the General Functioning Scale of the Family Assessment Device, a self-report measure of family functioning that describes emotional relationships and functioning within the family. Explanatory variables were demographic data parameters and onset of menstrual irregularities, outcome variables were presence or absence of good family functionality. Categorical and continuous variables were analysed with chi-square test and students't-test, respectively. Data analysis was with IBM SPSS Statistics 20. Ethical approval was obtained from the institutional ethical committee.

**Results:** Most (80.3%) of the 132 respondents were already experiencing irregular menses. The General Functioning scale scores ranged from 1.08 to 3.08. The modal score was 1.92 which was within the range of good function. Applying a standard cut-off point of 2.17, 92 (69.7%) reported good family functioning, while 40 (30.3%) reported poor family functioning. Of all socio-demographic variables assessed, being in a monogamous marriage was the only observed one significantly associated with good family functioning ( $p < 0.01$ ).

**Conclusion:** These middle-aged women mostly had good family functioning. Monogamy was a significant association; the reasons for this may be further explored.

**Keywords:** *Perimenopause, climacteric, family*

### Résumé

**Contexte:** La péri ménopause est souvent accompagnée de symptômes pénibles qui peuvent porter atteinte à la femme et à sa famille. Cette étude visait à évaluer l'association possible de la péri ménopause avec un fonctionnement familial médiocre.

**Méthodes:** Il s'agissait d'une étude transversale et descriptive de 132 femmes âgées de plus de 40 ans, menées au Département de Médecine Familiale du Collège Hospitalier Universitaire, Ibadan, Nigeria. Le questionnaire comprenait l'Echelle de Fonctionnement Générale du Dispositif d'Evaluation Familiale, une mesure d'auto-évaluation du fonctionnement de la famille qui décrit les relations émotionnelles et le fonctionnement au sein de la famille. Les variables explicatives étaient les paramètres de données démographiques et l'apparition d'irrégularités menstruelles, les variables de résultat étaient la présence ou l'absence de bonnes fonctionnalités familiales. Les variables catégorielles et continues ont été analysées respectivement avec le test du chi-carré et le test t- d'élève. L'analyse des données a été effectuée avec IBM SPSS Statistiques 20. L'approbation éthique a été obtenue auprès du comité d'éthique institutionnel.

**Résultats:** La plupart (80,3%) des 132 répondants connaissaient déjà des règles irrégulières. Les scores de l'échelle des fonctions générales variaient de 1,08 à 3,08. Le score modal était de 1,92 qui était dans la gamme de bonne fonction. En appliquant un point de coupure standard de 2,17 ; 92 (69,7%) ont déclaré un bon fonctionnement de la famille, tandis que 40 (30,3%) ont signalé un fonctionnement familial médiocre. De toutes les variables sociodémographiques évaluées, l'existence d'un mariage monogame était la seule observée qui était significativement associée au bon fonctionnement de la famille ( $p < 0,01$ ).

**Conclusion:** Ces femmes d'âge moyen avaient surtout un bon fonctionnement familial. La monogamie était une association importante; Les raisons de cela peuvent être explorées d'avantage.

**Mots clés:** *Péri ménopause, climatérique, famille*

**Correspondence:** Dr. Folasade A. Bello, Department of Obstetrics and Gynaecology, College of Medicine, University of Ibadan, Ibadan, Nigeria. E-mail: dr.nikebello@yahoo.com