

## **Health information-seeking behaviour of pregnant women at the University College Hospital, Ibadan, Nigeria**

**OI Obasola<sup>1</sup> and GO Obajimi<sup>2</sup>**

*E. Latunde Odeku Medical Library<sup>1</sup> and Department of Obstetrics and Gynaecology<sup>2</sup>, College of Medicine, University of Ibadan, Ibadan, Nigeria.*

### **Abstract**

*Background:* Health information is a vital aspect of antenatal care. Health seeking behaviour is largely influenced by the availability, accessibility and reliability of such information. In resource-poor nations, there exist strong inclinations to informal sources of information which may pose a threat to accessing qualitative health care.

*Methods:* A descriptive cross sectional survey of pregnant women attending the ante-natal clinic of the University College Hospital, Ibadan between 1<sup>st</sup> of September, 2015 and 30<sup>th</sup> April, 2016. Data collection was via a structured questionnaire which was then analyzed. Descriptive statistics were generated and presented as frequency tables, bar and pie charts.

*Results:* One hundred and one pregnant women participated in the study. A significant proportion (95.1%) was literate. The mean age of the participants was  $32.04 \pm 2.34$  years. Books and magazines such as “Baby Wise, and The Mama’s Natural Guide to Pregnancy and Childbirth” were the most sought after sources of formal information (96 respondents) while the internet (65 respondents) was the more popular source for daily information. While information from health workers especially the physician was the most valuable, attitude of these health care givers was the most important limitation to seeking health information.

*Conclusion:* With the increasing availability of internet services in Nigeria, a paradigm shift has become inevitable with our findings of about 65% of patients visiting the internet on a daily basis. There is therefore a need to develop a friendly and accommodating atmosphere for seeking health information at various antenatal health posts in Nigeria.

**Keywords:** *Health information, Behaviour, Antenatal care, Nigeria*

### **Abstrait**

*Contexte :* L’information sur la santé est un aspect essentiel des soins prénatals. Le comportement de recherche de santé est largement influencé par la disponibilité, l’accessibilité et la fiabilité de ces informations. Dans les pays pauvres en ressources, il existe une forte inclinaison aux sources d’informations informelles ce qui peut compromettre l’accès à des soins de santé de qualité.

*Méthodes :* Une étude transversale descriptive des femmes enceintes fréquentant la clinique anténatale du Collège Hospitalier Universitaire, Ibadan entre le 1<sup>er</sup> Septembre 2015 et le 30 Avril 2016. La collecte des données a été au moyen d’un questionnaire structuré qui a ensuite été analysé. Des statistiques descriptives ont été générées et présentées sous forme de tableaux de fréquences, de diagrammes à barres et à secteurs.

*Résultats :* Cent et une femmes enceintes ont participé à l’étude. Une proportion importante (95,1%) était alphabète. L’âge moyen des participants était de  $32,0 \pm 2,3$  ans. Les livres et magazines tels que ‘Sensation de Bébé, et le Guide naturel de la grossesse et de l’accouchement de Maman’ étaient les sources d’informations officielles les plus recherchées (96 répondants), tandis que l’internet (65 répondants) était la source d’information quotidienne la plus populaire. Bien que les informations fournies par les agents de santé, en particulier le médecin, soient les plus utiles, l’attitude de ces prestataires de soins de santé était le principal obstacle à la recherche d’informations de santé.

*Conclusion* : Avec la disponibilité croissante des services internet au Nigéria, un changement de paradigme est devenu inévitable avec nos résultats concernant environ 65% des patients visitant l'internet de manière quotidienne. Il est donc nécessaire de créer une atmosphère amicale et accommodante pour rechercher des informations sur la santé dans divers postes de santé prénatals au Nigéria.

**Mots-clés** : *Information sur la santé, Comportement, Soins prénatals, Nigéria*

Correspondence: Dr. G.O. Obajimi, Department of Obstetrics and Gynaecology, College of Medicine, University of Ibadan, Ibadan, Nigeria. E-mail: gbolahanobajimi@gmail.com