

Pattern of presbyopia in Kosofe, Lagos State, Nigeria

OT Ilo¹, OE Babalola², K Oliyide¹ and OA Adenekan¹

Department of Ophthalmology¹, Lagos University Teaching Hospital, Lagos and
Department of Surgery², Bingham University, Jos/Karu, Nigeria

Abstract

Aim: To determine the pattern of presbyopia in Kosofe Local Government Area of Lagos.

Methodology: A population-based descriptive cross-sectional study using multi stage sampling to select participants over 30 years of age. Ocular examination included distance visual acuity measurement, objective/subjective refraction and ophthalmoscopy. Near Visual Acuity was carried out using a near vision test types chart at 33cm with distance correction in place. Spherical convex (plus) lenses were added in increments of 0.25 dioptre until the participant was able to read at least N8. A participant was defined as having Presbyopia if he or she required an addition of at least 1.00 DS in either eye to improve near vision to N8 or better at 33cm with the distance correction in place if required. A data analysis was done with Statistical Package for Social Sciences (SPSS 17) and a p value of <0.05 was considered significant.

Results: Of the 426 participants examined, the prevalence of Presbyopia was 63.8%. On regression analysis, increasing age (OR: 14.5, 95% CI: 7.70-27.48), Female gender (OR: 1.65, 95% CI: 1.11 – 2.46), having lower level (OR 3.39, 95% CI: 2.10-5.48) and having a hyperopic refractive status (OR: 8.1, 95% CI: 4.62-14.07) significantly increased the likelihood of presbyopia. Difficulty with near tasks was associated with presbyopia (p<0.05)

Conclusion: Presbyopia is a common eye health issue in people over 30 years of age in Kosofe, Lagos State. Increasing age, female sex, lower educational level, and refractive state (hyperopia) are important risk factors. Difficulty with near vision was associated with presbyopia.

Keywords: *Presbyopia, near vision, risk factors, near task*

Résumé

Objectif: Pour déterminer le schéma de la presbytie dans la commune de Kosofe à Lagos.

Méthodologie: Une étude transversale descriptive basée sur la population utilisant un échantillonnage à plusieurs degrés pour sélectionner des participants de plus de 30 ans. L'examen oculaire comprenait une mesure de l'acuité visuelle à distance, une réfraction objective / subjective et une ophtalmoscopie. L'acuité visuelle de près a été réalisée en utilisant un tableau des types de test de vision de près à 33 cm avec correction de distance en place. Des lentilles sphériques convexes (plus) ont été ajoutées par incréments de 0,25 dioptrie jusqu'à ce que le participant soit capable de lire au moins N8. Un participant était défini comme souffrant de presbytie s'il avait besoin d'un ajout d'au moins 1,00 DS dans l'un ou l'autre des yeux pour améliorer la vision de près à N8 ou mieux à 33 cm avec la correction de distance en place si nécessaire. Une analyse des données a été effectuée avec le progiciel statistique pour les sciences sociales (SPSS 17) et une valeur p <0,05 a été considérée comme significative.

Résultats: Sur les 426 participants examinés, la prévalence de la presbytie était de 63,8%. Sur l'analyse de régression, augmentation de l'âge (OR: 14,5 ; IC à 95%: 7,70-27,48), Sexe féminin (OR: 1,65 ; IC à 95%: 1,11 - 2,46), ayant un niveau inférieur (OR 3,39 ; IC à 95%: 2,10-5,48) et avoir un état de réfraction hypermétrope (OR: 8,1 ; IC à 95%: 4,62-14,07) augmentait significativement la probabilité de presbytie. La difficulté avec les tâches de près était associée à la presbytie (p <0,05).

Conclusion: La presbytie est un problème de santé oculaire courant chez les personnes de plus de 30 ans à Kosofe, dans l'État de Lagos. L'augmentation de l'âge, le sexe féminin, un niveau d'éducation inférieur et l'état de réfraction (hypermétropie) sont des facteurs de risque importants. La difficulté de vision de près était associée à la presbytie.

Mots clés : *Presbytie, vision de près, facteurs de risque, tâche de près*

Correspondence: Dr. Ilo Olubanke T. Department of Ophthalmology, Lagos University Teaching Hospital, Lagos, Nigeria.
E-mail: tedbanky@gmail.com