

## Lifetime and 7-day alcohol consumption in the elderly, prevalence and correlates: Reports from the Ibadan Study of Aging

VO Lasebikan and O Gureje

Department of Psychiatry, College of Medicine,  
University of Ibadan, Nigeria.

### Abstract

**Introduction:** There is a dearth of information on alcohol consumption in the elderly in Africa. The aim of the study was to determine the prevalence of lifetime and 7 day alcohol consumption in a community sample of elderly Nigerians and the association of 7 day excessive alcohol consumption to several common health conditions.

**Methods:** Face-to-face interviews were carried out among 2,149 elderly persons aged 65 years and older, selected through a multistage stratified sampling method of households in the Yoruba-speaking areas of Nigeria (22% of Nigerian population). Using a daily inventory of drinking, lifetime and 7-day alcohol consumption estimates were derived. Excessive alcohol consumption was defined as use of more than 1 unit/day at a sitting or more than 7 units/week. Major depressive disorder was assessed with the WHO Composite International Diagnostic Interview; chronic general medical conditions were assessed by self reports.

**Results:** Majority (54.8%) of the respondents were lifetime abstainers. Past-week alcohol use was reported by 12.0% of men and 3.6% of women. Drinking rates declined with increasing age in both sexes ( $p < 0.05$ ). Past week excessive alcohol consumption was less likely among persons residing in rural areas, OR = 0.41 95% CI (0.17-0.99) but more likely to be associated with chronic backache or neck pain OR = 2.04, 95% CI, (1.0-4.59 and cognitive impairment OR=4.2, 95% CI, (1.21-15.1).

**Conclusion:** Excessive consumption is relatively common among elderly males. Alcohol consumption in the elderly is associated with chronic pain, cognitive impairment and living in urban areas.

**Keywords:** Alcohol, epidemiology, medical - comorbidity, chronic pain, cognitive impairment,

### Résumé

**Contexte:** il ya un manque d'information sur la consommation d'alcool chez les personnes âgées en Afrique. Le but de l'étude était de déterminer la prévalence de durée de vie et 7 jours de consommation d'alcool de dans un échantillon communautaire des âgés Nigériens et l'association de 7 jours de consommation excessive d'alcool à plusieurs conditions de santé courantes.

**Méthodes:** Entrevus face-à-face ont été réalisées parmi 2149 personnes âgées de 65 ans et plus, sélectionné par une méthode d'échantillonnage stratifié des foyers à plusieurs degrés dans les zones parlant-Yoruba du Nigeria (22% de la population du Nigeria). En utilisant un inventaire quotidien d'eau potable, les estimations de la consommation d'alcool la durée de vie et 7 jours ont été dérivées. Consommation excessive d'alcool a été définie comme l'utilisation de plus d'une unité / jour lors d'une séance ou plus de 7 unités / semaine. Le trouble dépressif majeur a été évalué avec le Composite International d'Interview Diagnostique de l'OMS; conditions médicales générales chroniques ont été évaluées par auto-rapports.

**Résultats:** La majorité (54,8%) des répondants étaient des abstinents à vie. Consommation d'alcool dans la semaine passée a été rapportée par 12,0% des hommes et 3,6% des femmes. Le taux de consommation d'alcool a diminué avec l'âge dans les deux sexes ( $p < 0,05$ ). Consommation excessive d'alcool dans la Semaine passée était moins probable chez les personnes résidant dans les zones rurales, OR = 0,41 IC à 95% (0,17 - 0,99), mais plus susceptibles d'être associée à des maux de dos chronique ou douleur au cou OR = 2,04, IC à 95%, (1,0 - 4,59) et trouble cognitif OR = 4,2, IC à 95%, (1,21 - 15,1).

**Conclusion:** La consommation excessive est relativement fréquente chez les hommes âgés. La consommation d'alcool chez les personnes âgées est associée à la douleur chronique, au trouble cognitif et la vie dans les zones urbaines.

**Mots-clés:** alcool, épidémiologie, Co-morbidité médicale, douleur chronique, trouble cognitif,

**Correspondence:** Dr. V.O. Lasebikan, Department of Psychiatry, College of Medicine, University of Ibadan, Nigeria. E-mail: victorlash@yahoo.com